

TAMA HIGH SCHOOL OF TECHNOLOGY

多摩工科高等学校

TABLE TENNIS TEAM

卓球部



体験・見学は随時受付中！

お気軽に卓球部顧問(谷合 大樹)までご連絡ください！

学校電話番号 042-551-3435

活動目的

卓球を通じて人間力を磨き、人生を豊かにする。

多摩工科高校卓球部について

多摩工科高校卓球部は**卓球を通じて人間力を磨き、人生を豊かにする**ことを目的に活動しています。令和5年度には**工業大会の学校対抗の部で優勝**、令和6年度の東京都高等学校総合体育大会において**参加校約200校の中、ベスト32に入り、秋の新人大会のシード権を獲得**しました。部員数は決して多くありませんが、全員が卓球に対して情熱を持ち、一生懸命練習に励んでいます。

多くの都立高校の卓球部は、十分な競技スペースを確保できないという悩みを抱えています。そんな中、本校は基本的に体育館半面を使用して**十分な広さを確保した状態で活動**できています。ここまで恵まれた環境は私立高校を含めて考えても、本校以外ありません。



練習試合の様子（100人規模で実施することも珍しくありません）



普段の練習の様子

また、本校は高体連の役員校としても活動しており、大会会場となることも多々あります。令和4年度、令和5年度、令和6年度とインターハイの東京都代表選手が本校の体育館で決まりました。つまり、**公式の試合会場を使用して日々の練習ができる**ということです。あとは**卓球を愛する気持ちと熱意さえあれば誰でも歓迎する準備ができております！**



インターハイ予選の様子（決勝大会では本校の選手が審判をしています！）

日々の活動について

〈活動日〉

基本的に週5日

火・水・木・金・土曜日

(日曜日に試合が入ることもあり)

〈活動場所〉

火・金・土 → 体育館

木 → 格技棟ホール

水 → 体育館と格技棟ホールを隔週で使用

顧問（谷合 大樹）より

顧問の谷合は令和4年度から多摩工科高校に赴任してきました。競技歴としては、小学校5年生からクラブチームに所属し、本格的な練習を始めました。その後、中学・高校・大学と競技部で主将を務め、学生時代を卓球とともに走り抜けてきました。そこから学んだことは、自分自身の人生の中で非常に大きな力になっていると自負しています。現在は自分の競技の経験を少しでも多くの高校生たちに還元できたらという思いから、東京都高体連卓球男子専門部の役員を務め、高校生の大会運営も行っています。

最新の知識や技術を学ぶ姿勢を忘れることなく指導を行っています。最近では、日本スポーツ協会の「コーチ3」と日本卓球協会の「公認審判員」の資格を取得し、より専門的な指導を行うことができるようになりました。その結果、前任校では初戦負けが続くチームを東京都大会において上位入賞するまで牽引することができました。これらの経験を活かして多摩工科高校でも**一生懸命頑張ることの大切さを伝えるという使命感をもって全力で指導をしていく覚悟**です。

また、自らの競技力向上も諦めることなく努力を継続しております。最近では全国教職員大会の団体の部で3位入賞、東京都職員大会に教育庁チームとして参加して優勝などの成績を残しました。

部活動を最後まで全力でやり通すことは人生において必ず大きな財産になります。是非、本校の卓球部と一緒に頑張りましょう！待っています！

これまで練習試合をさせていただいた学校

〈高校〉

青梅総合、福生、拝島、新宿、青井、日野台、日野、片倉、八王子北、富士森、野津田、上水、東大和、府中工科、昭和、明星、昭和第一学園、文大杉並、明大八王子、大東文化一、豊南、八王子実践、東海大高輪台、相原

〈中学校〉

青梅一中、青梅三中、御堂中、霞台中、五日市中、羽村一中

など

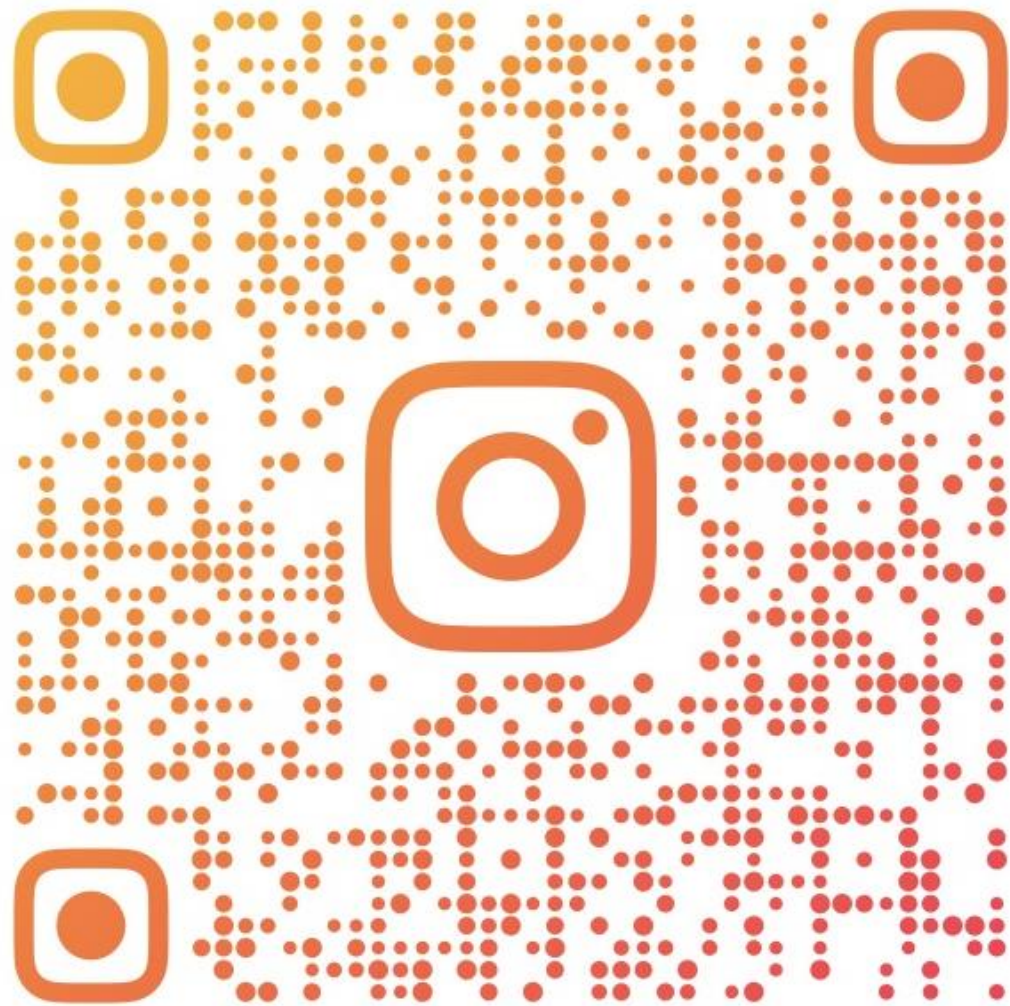
ユニフォーム

多摩工科高校卓球部オリジナルユニフォームが完成しました！福生市の花であるツツジを散りばめ、福生から全国で活躍する多摩工科の選手たちをイメージして作成しました。多摩工科高校でチーム一丸となって戦ってくれる選手を大募集しています！



Information

多摩工科高校**公式 Instagram**をぜひ一度ご覧ください！
選手達の試合結果や練習の様子をアップしています！
下記**QR**コードよりアクセスし、フォローをお願いします！



@TAMAKOKA_PINGPONG

これまで通り、学校の**HP**更新も続けていきますので、
こちらも併せてご覧ください。

<https://www.metro.ed.jp/tamakoka-h/>

〒197-0003 東京都福生市熊川 215

TEL 042-551-3435

多摩工科高校卓球部監督 谷合 大樹